

## Gesünder arbeiten und leben.

Das Landesinstitut für Arbeitsgestaltung des Landes Nordrhein-Westfalen.

Unsere Arbeitswelt ist seit Jahren in einem ständigen Wandel, der Chancen aber auch Risiken mit sich bringt. Für die Beschäftigten nehmen Zeit- und Termindruck, Arbeitsverdichtung und Multitasking sowie andere Belastungsfaktoren deutlich zu. Die Betriebe wiederum stehen unter dem stetigen Druck, im Wettbewerb mithalten zu können. Wie aber können diese Herausforderungen gemeistert werden?

Zukunftsweisende Fragen und Problemstellungen aus der Arbeitswelt erkennen, Gestaltungsansätze für gesunde Arbeitsbedingungen entwickeln und Erkenntnisse verbreiten, das sind Aufgaben und Ziele des Landesinstituts für Arbeitsgestaltung des Landes Nordrhein-Westfalen, kurz LIA.nrw.

In dem rund hundertköpfigen Team arbeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Medizin, Arbeitswissenschaft, Psychologie, Soziologie, Physik, Chemie, Biologie, Technik und Ingenieurwesen sowie der Verwaltung fachübergreifend zusammen.

Das LIA.nrw berät die Landesregierung und die staatliche Arbeitsschutzverwaltung Nordrhein Westfalen in Fragen rund um Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz und unterstützt diese z. B. bei der Umsetzung von landesweiten Schwerpunktaktionen und der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie. Ziel ist es, die Beschäftigungsfähigkeit und das Wohlbefinden von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern durch eine gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung zu erhalten und zu fördern.

## Kontakt & Impressum.

Landesinstitut für Arbeitsgestaltung  
des Landes Nordrhein-Westfalen (LIA.nrw)

Gesundheitscampus 10  
44801 Bochum

Telefon: +49 (0) 211 3101-1133

info@lia.nrw.de  
www.lia.nrw

## Besuchen Sie uns auch bei Facebook.

[www.facebook.com/gesuenderarbeitenundleben](https://www.facebook.com/gesuenderarbeitenundleben)

## Arbeitsschutz in NRW.

[www.arbeitsschutz.nrw](http://www.arbeitsschutz.nrw)

## KomNet - gut beraten. gesund arbeiten.

Beratungsservice rund um das Thema „Gesunde Arbeit“.

[www.komnet.nrw](http://www.komnet.nrw)

Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Herausgebers.

Bochum, April 2019 (7. veränderte Auflage)

### Bildnachweis

„Schwingende Kugeln“ © electriceye/stock.adobe.com;  
„Uhr an der Wand“ © weintel/stock.adobe.com;  
„aufgestellte Dominosteine“ © fiedels/stock.adobe.com;  
„Hand malt Weg durch Labyrinth“ © belekekin/stock.adobe.com

Landesinstitut für  
Arbeitsgestaltung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Gesünder arbeiten und leben.**  
Landesinstitut für  
Arbeitsgestaltung (LIA.nrw).

**LIA.nrw**   
gesünder arbeiten und leben.  
[www.lia.nrw](http://www.lia.nrw)

Wir konzipieren und begleiten Modellprojekte mit Betrieben, wissenschaftlichen Einrichtungen und weiteren Partnern, um innovative Modelle des betrieblichen und überbetrieblichen Gesundheitsmanagements zu erproben. Darüber hinaus ist das Institut z. B. Mitglied im Deutschen Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung (DNBGF). Im Projekt „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“ (psyGA) ist das LIA.nrw einer von 16 Kooperationspartnern, die unter der Federführung des BKK Dachverbandes Unternehmen aller Größen und Branchen über Strategien zur Förderung der psychischen Gesundheit informieren und sie in der Umsetzung unterstützen. Das LIA.nrw plant und koordiniert außerdem die Ausbildung für die Arbeitsschutzverwaltung Nordrhein-Westfalen.



**Anerkannte Expertise -**  
messen, prüfen, bewerten.

Als für den medizinischen Arbeitsschutz zuständige Stelle des Landes Nordrhein-Westfalen wirken wir bei der Anerkennung von Berufskrankheiten mit. Darüber hinaus bewerten wir arbeitsmedizinische Fragestellungen. Im Bereich der Strahlenschutzvorsorge überwachen wir z. B. als eine von fünf amtlichen Messstellen in Nordrhein-Westfalen die Umgebung von kerntechnischen Anlagen und die Radioaktivität in Umwelt und Nahrung.

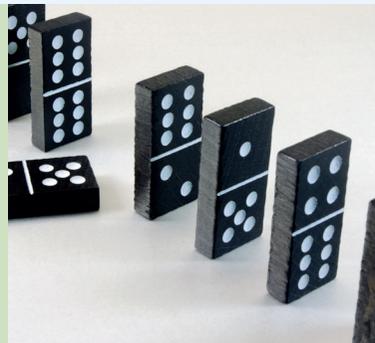
Als Geräteuntersuchungsstelle überprüfen wir sicherheitstechnisch kritische Produkte und unterstützen so die Marktüberwachungsbehörden in Nordrhein-Westfalen.

**Anstöße für gesundes Arbeiten -**  
entwickeln, begleiten, beraten.



Das LIA.nrw stellt für die Gesundheitsberichterstattung des Landes Daten, Berichte und Analysen zur Gesundheitssituation in der Arbeitswelt in Nordrhein-Westfalen zur Verfügung. So befragt das LIA.nrw seit 1994 regelmäßig Beschäftigte in Nordrhein-Westfalen zu ihrer Belastungssituation am Arbeitsplatz.

Zudem wertet das Institut Daten externer Datenhalter aus und veröffentlicht diese im Observatorium der Gesundheitsrisiken ([www.lia.nrw/observatorium](http://www.lia.nrw/observatorium)). Auf dieser Grundlage werden Problemschwerpunkte erkannt und präventive Maßnahmen im Arbeits- und Gesundheitsschutz entwickelt.



**Wissenstransfer in die Praxis -**  
erkennen, weitergeben, umsetzen.

Im Dialog mit Politik, Kooperationspartnern und in Netzwerken sorgen wir durch Informationsmaterial, Handlungsanleitungen und Veranstaltungen für den Transfer der gewonnenen Erkenntnisse in die Praxis. So unterstützt das LIA.nrw zum Beispiel die vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen gemeinsam mit Sozialpartnern und Sozialversicherungsträgern auf den Weg gebrachten Initiativen und Programme.

Zudem koordinieren wir KomNet (komnet.nrw), den Beratungsservice der Arbeitsschutzverwaltung Nordrhein Westfalen rund um das Thema „Gesunde Arbeit“.

**Zahlen, Daten, Fakten -**  
erfassen, erheben, auswerten.

